

| 大アリーナ           |                  |                        | 小アリーナ           |                  |                        | 武道場             |                  |                  | 研修室             |                  |                     |
|-----------------|------------------|------------------------|-----------------|------------------|------------------------|-----------------|------------------|------------------|-----------------|------------------|---------------------|
| 日               | 曜日               | 内容                     | 日               | 曜日               | 内容                     | 日               | 曜日               | 内容               | 日               | 曜日               | 内容                  |
| 午前 (9:00~12:00) | 午後 (13:00~17:00) | 夜間 (18:00~21:00)       | 午前 (9:00~12:00) | 午後 (13:00~17:00) | 夜間 (18:00~21:00)       | 午前 (9:00~12:00) | 午後 (13:00~17:00) | 夜間 (18:00~21:00) | 午前 (9:00~12:00) | 午後 (13:00~17:00) | 夜間 (18:00~21:00)    |
| 1               | 水                | 東大阪市立日新高等学校吹奏楽部        | 1               | 水                | 卓陽クラブ T                | 1               | 水                | 卓陽クラブ T          | 1               | 水                | 太極拳<br>ママのエアロビクス    |
| 2               | 木                | 成人バドミントンB              | 2               | 木                | 成人バドミントンB              | 2               | 木                | Party T          | 2               | 木                | 姿勢改善ピラティス           |
| 3               | 金                | ETS川崎卓球 T              | 3               | 金                | ETS川崎卓球 T              | 3               | 金                | ホット T            | 3               | 金                | 読書感想文書き方教室          |
| 4               | 土                | やまゆり保育園                | 4               | 土                | やまゆり保育園                | 4               | 土                | 卓球サークル T         | 4               | 土                | 写真術                 |
| 5               | 日                | 東大阪市人権教育研究会 人権教育室 (準備) | 5               | 日                | 東大阪市人権教育研究会 人権教育室 (準備) | 5               | 日                | 卓球サークルアポロ T      | 5               | 日                | アリーナイベント            |
| 6               | 月                | 東大阪市人権教育研究会 人権教育室      | 6               | 月                | 東大阪市人権教育研究会 人権教育室      | 6               | 月                | 東大阪市人権教育研究会      | 6               | 月                | 操体法・はじめてのヨガ         |
| 7               | 火                | ミント BD                 | 7               | 火                | ミント BD                 | 7               | 火                | MTS T            | 7               | 火                | 健康診断 朋愛会            |
| 8               | 水                | 近畿中学校総合体育大会(バドミントン)    | 8               | 水                | 近畿中学校総合体育大会(バドミントン)    | 8               | 水                | らあーじ・じゅーα T      | 8               | 水                | 近畿中学校総合体育大会(バドミントン) |
| 9               | 木                | 近畿中学校総合体育大会(バドミントン)    | 9               | 木                | 近畿中学校総合体育大会(バドミントン)    | 9               | 木                | Party T          | 9               | 木                | 近畿中学校総合体育大会(バドミントン) |
| 10              | 金                | 中体連中河内地区秋季大会(バドミントンの部) | 10              | 金                | 中体連中河内地区秋季大会(バドミントンの部) | 10              | 金                | アクティブライフクラブ R    | 10              | 金                | ハワイアンフラダンス          |
| 11              | 土                | 中体連中河内地区秋季大会(バドミントンの部) | 11              | 土                | 中体連中河内地区秋季大会(バドミントンの部) | 11              | 土                | 八戸ノ里柔道クラブ 柔道     | 11              | 土                | 卓球サークル T            |
| 12              | 日                | 新日本スポーツ連盟卓球協議会         | 12              | 日                | 新日本スポーツ連盟卓球協議会         | 12              | 日                | 八重垣会 居合道         | 12              | 日                |                     |
| 13              | 月                | 一番☆ VB                 | 13              | 月                | 一番☆ VB                 | 13              | 月                | らあーじ・じゅーα T      | 13              | 月                | MINNAGNK T          |
| 14              | 火                | 生涯スポーツ交流バドミントン大会       | 14              | 火                | 生涯スポーツ交流バドミントン大会       | 14              | 火                |                  | 14              | 火                |                     |
| 15              | 水                | 生涯スポーツ交流バドミントン大会       | 15              | 水                | 生涯スポーツ交流バドミントン大会       | 15              | 水                | 八戸ノ里柔道クラブ 柔道     | 15              | 水                | 卓球サークルアポロ T         |
| 16              | 木                | 成人バドミントンB              | 16              | 木                | 成人バドミントンB              | 16              | 木                | Party T          | 16              | 木                | グランドゴルフ協会申込         |
| 17              | 金                | 夏季市民大会(ミニバス)           | 17              | 金                | 夏季市民大会(ミニバス)           | 17              | 金                | ホット T            | 17              | 金                | 東大阪武会 合気道           |
| 18              | 土                | 夏季市民大会(ミニバス)           | 18              | 土                | 夏季市民大会(ミニバス)           | 18              | 土                | フレンド T           | 18              | 土                | らあーじ・じゅーα T         |
| 19              | 日                | 夏季市民大会(ミニバス)           | 19              | 日                | 夏季市民大会(ミニバス)           | 19              | 日                | 八重垣会 居合道         | 19              | 日                | 東大阪球算協会 そろばんの練習会    |
| 20              | 月                | 東大阪朝鮮中級学校 月バス BB       | 20              | 月                | 東大阪朝鮮中級学校 月バス BB       | 20              | 月                | らあーじ・じゅーα T      | 20              | 月                | MTS T               |
| 21              | 火                | 中学校市民大会(バレー協会)         | 21              | 火                | 中学校市民大会(バレー協会)         | 21              | 火                |                  | 21              | 火                | アクティブライフクラブ R       |
| 22              | 水                | 大阪府レディースバドミントン連盟ひまわり会  | 22              | 水                | 大阪府レディースバドミントン連盟ひまわり会  | 22              | 水                | らあーじ・じゅーα T      | 22              | 水                | アクティブKIDSクラブ R      |
| 23              | 木                | 大阪府高校総体空手道競技           | 23              | 木                | 大阪府高校総体空手道競技           | 23              | 木                |                  | 23              | 木                | 大阪府高校総体空手道競技        |
| 24              | 金                | バスケットボール交流戦(大学サークル)    | 24              | 金                | バスケットボール交流戦(大学サークル)    | 24              | 金                |                  | 24              | 金                | MTS T               |
| 25              | 土                | 東大阪市総合体育大会バスケ(学推)      | 25              | 土                | 東大阪市総合体育大会バスケ(学推)      | 25              | 土                | 剛柔会関西大会大阪府選考会    | 25              | 土                | 八戸ノ里柔道クラブ 柔道        |
| 26              | 日                | 関西学生バスケットボールリーグ戦       | 26              | 日                | 関西学生バスケットボールリーグ戦       | 26              | 日                |                  | 26              | 日                | 魁塾                  |
| 27              | 月                | 大阪薬科大学 卓球大会            | 27              | 月                | 大阪薬科大学 卓球大会            | 27              | 月                | らあーじ・じゅーα T      | 27              | 月                | ホット T               |
| 28              | 火                | 大阪薬科大学 卓球大会            | 28              | 火                | 大阪薬科大学 卓球大会            | 28              | 火                |                  | 28              | 火                | 卓球サークルトップ T         |
| 29              | 水                | 卓陽クラブ T                | 29              | 水                | 卓陽クラブ T                | 29              | 水                | らあーじ・じゅーα T      | 29              | 水                | アクティブKIDSクラブ R      |
| 30              | 木                | ラグビーワールドカップボランティア面接    | 30              | 木                | ラグビーワールドカップボランティア面接    | 30              | 木                |                  | 30              | 木                | ラグビーワールドカップボランティア面接 |
| 31              | 金                | ラグビーワールドカップボランティア面接    | 31              | 金                | ラグビーワールドカップボランティア面接    | 31              | 金                |                  | 31              | 金                | ラグビーワールドカップボランティア面接 |

主な利用可能種目【大アリーナ】バスケットボール/バレーボール/バドミントン/卓球/ソフトテニス  
 【小アリーナ】バスケットボール/バレーボール/卓球/ダンス  
 【武道場】武道全般/卓球/ダンス/バドミントン  
 【研修室】太極拳/ママのエアロビクス/介護認定審査会/中国語/読書感想文書き方教室/写真術/アリーナイベント/操体法・はじめてのヨガ/健康診断 朋愛会/グランドゴルフ協会申込/介護認定審査会/そろばんの練習会/教職員研修(教育センター)/中河内地区教育課程研究協議会/ママのエアロビクス/登録講習会/姿勢改善ピラティス/中国語/中河内地区教育課程研究協議会/登録講習会/操体法・はじめてのヨガ/市民大会の抽選会/太極拳/ママのエアロビクス/介護認定審査会

| 大アリーナ           |                  |                         | 小アリーナ           |                  |                         | 武道場             |                  |                         | 研修室             |                  |                     |
|-----------------|------------------|-------------------------|-----------------|------------------|-------------------------|-----------------|------------------|-------------------------|-----------------|------------------|---------------------|
| 日               | 曜日               | 内容                      | 日               | 曜日               | 内容                      | 日               | 曜日               | 内容                      | 日               | 曜日               | 内容                  |
| 午前 (9:00~12:00) | 午後 (13:00~17:00) | 夜間 (18:00~21:00)        | 午前 (9:00~12:00) | 午後 (13:00~17:00) | 夜間 (18:00~21:00)        | 午前 (9:00~12:00) | 午後 (13:00~17:00) | 夜間 (18:00~21:00)        | 午前 (9:00~12:00) | 午後 (13:00~17:00) | 夜間 (18:00~21:00)    |
| 1               | 土                | ラグビーワールドカップボランティア面接     | 1               | 土                | ラグビーワールドカップボランティア面接     | 1               | 土                | ラグビーワールドカップボランティア面接     | 1               | 土                | ラグビーワールドカップボランティア面接 |
| 2               | 日                | ラグビーワールドカップボランティア面接     | 2               | 日                | ラグビーワールドカップボランティア面接     | 2               | 日                | ラグビーワールドカップボランティア面接     | 2               | 日                | ラグビーワールドカップボランティア面接 |
| 3               | 月                | ETS川崎卓球 T               | 3               | 月                | ETS川崎卓球 T               | 3               | 月                | アクティブライフクラブ R           | 3               | 月                | 操体法・はじめてのヨガ         |
| 4               | 火                | 休館日                     | 4               | 火                | 休館日                     | 4               | 火                | 休館日                     | 4               | 火                | 休館日                 |
| 5               | 水                | 大阪府レディースバドミントン連盟個人戦     | 5               | 水                | 大阪府レディースバドミントン連盟個人戦     | 5               | 水                | らあーじ・じゅーα T             | 5               | 水                | 太極拳<br>ママのエアロビクス    |
| 6               | 木                | 成人バドミントンB               | 6               | 木                | 成人バドミントンB               | 6               | 木                | Party T                 | 6               | 木                | 姿勢改善ピラティス           |
| 7               | 金                | 大阪府レディースバドミントン連盟個人戦     | 7               | 金                | 大阪府レディースバドミントン連盟個人戦     | 7               | 金                | HTC 太極拳                 | 7               | 金                | ハワイアンフラダンス          |
| 8               | 土                | 関西学生バスケットボールリーグ戦        | 8               | 土                | 関西学生バスケットボールリーグ戦        | 8               | 土                | フレンド T                  | 8               | 土                | らあーじ・じゅーα T         |
| 9               | 日                | 関西学生バスケットボールリーグ戦        | 9               | 日                | 関西学生バスケットボールリーグ戦        | 9               | 日                | らあーじ・じゅーα T             | 9               | 日                | 卓球サークルアポロ T         |
| 10              | 月                | 大阪府レディースバドミントン連盟個人戦     | 10              | 月                | 大阪府レディースバドミントン連盟個人戦     | 10              | 月                | アクティブライフクラブ R           | 10              | 月                | ホット T               |
| 11              | 火                | 休館日                     | 11              | 火                | 休館日                     | 11              | 火                | 休館日                     | 11              | 火                | 休館日                 |
| 12              | 水                | 大阪府レディースバドミントン連盟個人戦     | 12              | 水                | 大阪府レディースバドミントン連盟個人戦     | 12              | 水                | らあーじ・じゅーα T             | 12              | 水                | ホット T               |
| 13              | 木                | 成人バドミントンB               | 13              | 木                | 成人バドミントンB               | 13              | 木                |                         | 13              | 木                | 木曜クラブ T             |
| 14              | 金                | 大阪府レディースバドミントン連盟個人戦     | 14              | 金                | 大阪府レディースバドミントン連盟個人戦     | 14              | 金                | HTC 太極拳                 | 14              | 金                | アクティブライフクラブ R       |
| 15              | 土                | 東大阪市中学校プラスバンド発表会        | 15              | 土                | 東大阪市中学校プラスバンド発表会        | 15              | 土                | 東大阪市中学校プラスバンド発表会        | 15              | 土                | 八戸ノ里柔道クラブ 柔道        |
| 16              | 日                | 市民大会ダブルス(卓球協会)          | 16              | 日                | 市民大会ダブルス(卓球協会)          | 16              | 日                | 卓球サークルトップ T             | 16              | 日                |                     |
| 17              | 月                | 大阪府私立高校・中学空手道大会         | 17              | 月                | 大阪府私立高校・中学空手道大会         | 17              | 月                | らあーじ・じゅーα T             | 17              | 月                | MTS T               |
| 18              | 火                | 休館日                     | 18              | 火                | 休館日                     | 18              | 火                | 休館日                     | 18              | 火                | 休館日                 |
| 19              | 水                | ビジョンレディースバドミントン大会       | 19              | 水                | ビジョンレディースバドミントン大会       | 19              | 水                | らあーじ・じゅーα T             | 19              | 水                | アクティブKIDSクラブ R      |
| 20              | 木                | 成人バドミントンB               | 20              | 木                | 成人バドミントンB               | 20              | 木                | Party T                 | 20              | 木                | 卓球サークルトップ T         |
| 21              | 金                | ヒマワリ保育園                 | 21              | 金                | ヒマワリ保育園                 | 21              | 金                | 夢工房 太極拳                 | 21              | 金                | アクティブライフクラブ R       |
| 22              | 土                | レビラ 運動会                 | 22              | 土                | レビラ 運動会                 | 22              | 土                |                         | 22              | 土                | 卓球サークル T            |
| 23              | 日                | 大阪ガバナースカップ卓球            | 23              | 日                | 大阪ガバナースカップ卓球            | 23              | 日                |                         | 23              | 日                | 大阪ガバナースカップ卓球        |
| 24              | 月                | アリーナフェスタ                | 24              | 月                | アリーナフェスタ                | 24              | 月                |                         | 24              | 月                | アリーナフェスタ            |
| 25              | 火                | 休館日                     | 25              | 火                | 休館日                     | 25              | 火                | 休館日                     | 25              | 火                | 休館日                 |
| 26              | 水                | ビジョンレディースバドミントン大会       | 26              | 水                | ビジョンレディースバドミントン大会       | 26              | 水                | 卓陽クラブ T                 | 26              | 水                | アクティブKIDSクラブ R      |
| 27              | 木                | 工事                      | 27              | 木                | 工事                      | 27              | 木                | Party T                 | 27              | 木                | 小笠原体育教室 剣道          |
| 28              | 金                | さつきこども園(本番)             | 28              | 金                | さつきこども園(本番)             | 28              | 金                | 夢工房 太極拳                 | 28              | 金                | アクティブライフクラブ R       |
| 29              | 土                | 東大阪市中学校総合体育大会(バドミントンの部) | 29              | 土                | 東大阪市中学校総合体育大会(バドミントンの部) | 29              | 土                | らあーじ・じゅーα T             | 29              | 土                | 卓球サークル T            |
| 30              | 日                | 日本空手美智明武会全国大会           | 30              | 日                | 日本空手美智明武会全国大会           | 30              | 日                | 東大阪市総合体育大会卓球の部(個人戦)[学推] | 30              | 日                | 卓球サークルトップ T         |

主な利用可能種目【大アリーナ】バスケットボール/バレーボール/バドミントン/卓球/ソフトテニス  
 【小アリーナ】バスケットボール/バレーボール/卓球/ダンス  
 【武道場】武道全般/卓球/ダンス/バドミントン  
 【研修室】太極拳/ママのエアロビクス/介護認定審査会/中国語/読書感想文書き方教室/写真術/アリーナイベント/操体法・はじめてのヨガ/健康診断 朋愛会/グランドゴルフ協会申込/介護認定審査会/そろばんの練習会/教職員研修(教育センター)/中河内地区教育課程研究協議会/ママのエアロビクス/登録講習会/姿勢改善ピラティス/中国語/中河内地区教育課程研究協議会/登録講習会/操体法・はじめてのヨガ/市民大会の抽選会/太極拳/ママのエアロビクス/介護認定審査会