

夏休み
企画

街のスポーツ親子健康プロジェクト 身体を知る・学ぶ・動かす特別教室

「走る、とぶ、投げる」コツを日本代表トレーナーから学ぶ、
お子様、大人のだれでも出来る3つの簡単体操!!
姿勢を良くするストレッチや体幹バランスを楽しく体験!!

2022年 **8**月 **2**日 **火**

10:00~11:00

参加無料



<講師紹介>

泉 建史

日本代表トレーナー

日本オリンピック委員会 (JOC) 強化スタッフ

ナショナル強化医科学支援 PTC / フィジカルトレーナー

定員30組 / 小学1年生~4年生1名とその保護者1名

上靴、動きやすい服、マスク、タオル、飲み物をご持参ください。

6月18日(土)より申込開始 お電話にて直接お申し込みください。

東大阪アリーナ ☎06-6726-1995