



東大阪アリーナpresents

「挑-IDOMI-2026」

2026年10月10日（土）

種 目

バスケットボール3×3

【競技内容】

チーム数	16チーム	1チーム人数	5名～10名
受付時間	9 : 00 ～ 9 : 20	表彰式予定時間	16 : 30 ～
競技会場	東大阪市立総合体育館（東大阪アリーナ） 大アリーナ		
試合クラス	男子オープン		
試合時間	10分1本勝負（ランニングタイム方式） ※残り1分までは如何なる場合でも時計は止まりません）		
参加資格	中学生～80歳までの健康な方		
試合形式	【予選リーグ】 4チームリーグ戦 10分1本勝負ランニングタイム方式（残り1分までは如何なる場合でも時計はとまりません。 ※各リーグの上位2チームが決勝トーナメントに進出。 順位は〈勝点 → 得失点差 → 総得点 → 当該チーム同士の勝敗 → 抽選〉の順で決定。 ※予選リーグで敗退のチームはその時点で競技終了となります。 【決勝トーナメント】 8チームトーナメント 参加チーム数により、試合形式が変更になる場合があります。ご了承ください。		
競技ルール	・日本バスケットボール協会競技規則による。一部本大会独自ルール採用。 ・決勝トーナメントで同点の場合は抽選で勝敗を決定するものとする。 ・選手交代は何度でも可能とする特別ルールとします。 ・タイマーは残り1分まで如何なる場合も止めません。 ・決勝のみショットクロックは12秒以内とし、予選はショットクロックを採用しません。 ・タイムアウトはありません。 ・アクセサリー等の接触時に危険が生じるものの着用は一切禁止です。		
準備物	・全選手が背番号入りのTシャツなど統一のユニフォームを着用ください。 ※上下お揃いにする必要はございません。背番号はピブスでも可とし、貸与も可能です。 ・室内用運動靴をご持参ください。 ・ウォーミングアップ用のボールが必要な方はご持参ください。 ・試合球は主催者側でご用意いたします。		