



東大阪アリーナ presents

「挑-IDOMI-2026」

2026年10月10日（土）

種 目

バスケットボール3×3

【競技内容】

チーム数	16チーム	1チーム人数	4名～
受付時間	9 : 00 ～ 9 : 20	表彰式予定時間	12 : 30 ～
競技会場	東大阪市立総合体育館（東大阪アリーナ） 大アリーナ		
試合クラス	オープン		
試合時間	10分1本勝負（ランニングタイム方式） ※残り1分までは如何なる場合でも時計は止まりません		
参加資格	中学生～80歳までの健康な方		
試合形式	【予選リーグ】 4チームリーグ戦 10分1本勝負ランニングタイム方式（残り1分までは如何なる場合でも時計はとまりません。 ※各リーグの上位2チームが決勝トーナメントに進出。 順位は〈勝点 → 得失点差 → 総得点 → 当該チーム同士の勝敗 → 抽選〉の順で決定。 ※予選リーグで敗退のチームはその時点で競技終了となります。 【決勝トーナメント】 4チームトーナメント（各ブロック1位勝ち上がり）		
競技ルール	・日本バスケットボール協会競技規則による。一部本大会独自ルール採用。 ・決勝トーナメントで同点の場合は抽選で勝敗を決定するものとする。 ・選手交代は何度でも可能とする特別ルールとします。 ・タイマーは残り1分まで如何なる場合も止めません。 ・予選、決勝ともにショットクロックは12秒以内。 ・タイムアウトはありません。 ・アクセサリー等の接触時に危険が生じるものの着用は一切禁止です。 ・ファール時は、相手ボールでのゲーム再開とし、フリースローはありません。		
準備物	・全選手が背番号入りのTシャツなど統一のユニフォームを着用ください。 ※上下お揃いにする必要はございません。背番号はピブスでも可とし、貸与も可能です。 ・室内用運動靴をご持参ください。 ・ウォーミングアップ用のボールが必要な方はご持参ください。 ・試合球は主催者側でご用意いたします。		

競技名	バスケットボール3×3
-----	-------------

■競技スケジュール

日 程	2026年10月10日（土）				
競技名	バスケットボール3×3				
会 場	東大阪アリーナ（大アリーナ）				
運営時間	9:00～12:45				
制限時間	1 試合10分（20分間隔）				
参加可能チーム数	・ 4チーム×4リーグ＝16チーム ・ 決勝トーナメント				
参加チーム数	合計1 6チーム 4リーグ（4チーム×4リーグ）				
コート	コートA	コートB	コートC	コートD	
8:00	会場準備				
10					
20					
8:30					
40					
50	団体受付時間 9:00～9:20 ■ロビー専用受付ブース				
9:00					
10					
20	開会式（全種目統一） 9:30～9:50 ■大アリーナ				
9:30					
40					
50					
10:00	A1：A2	B1：B2	C1：C2	D1：D2	
15	A3：A4	B3：B4	C3：C4	D3：D4	
10:30	A1：A3	B1：B3	C1：C3	D1：D3	
45	A2：A4	B2：B4	C2：C4	D2：D4	
11:00	A1：A4	B1：B4	C1：C4	D1：D4	
15	A2：A3	B2：B3	C2：C3	D2：D3	
11:30					
45	決勝T①準決勝	決勝T②準決勝			
12:00					
15					
12:30	表彰式（全種目統一） 12:30～				
45	会場撤収作業				
13:00					
15					
13:30					

■競技対戦表

【予選グループリーグ】

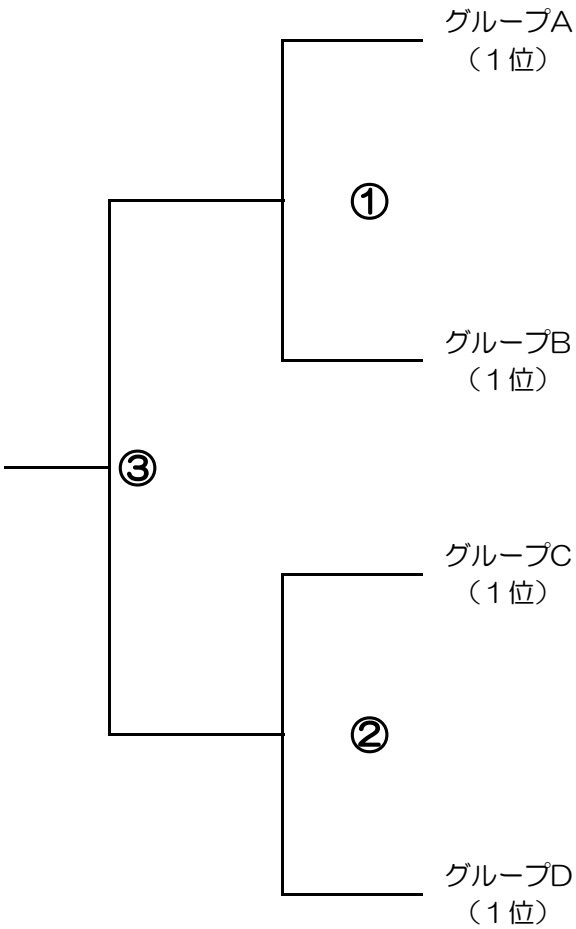
A	1	2	3	4
1				
2				
3				
4				

B	1	2	3	4
1				
2				
3				
4				

C	1	2	3	4
1				
2				
3				
4				

D	1	2	3	4
1				
2				
3				
4				

【決勝トーナメント】



■会場図

東大阪市立総合体育館（東大阪アリーナ）

〒577-0804 大阪府東大阪市中小阪4-7-60
電話番号 06-6727-1995

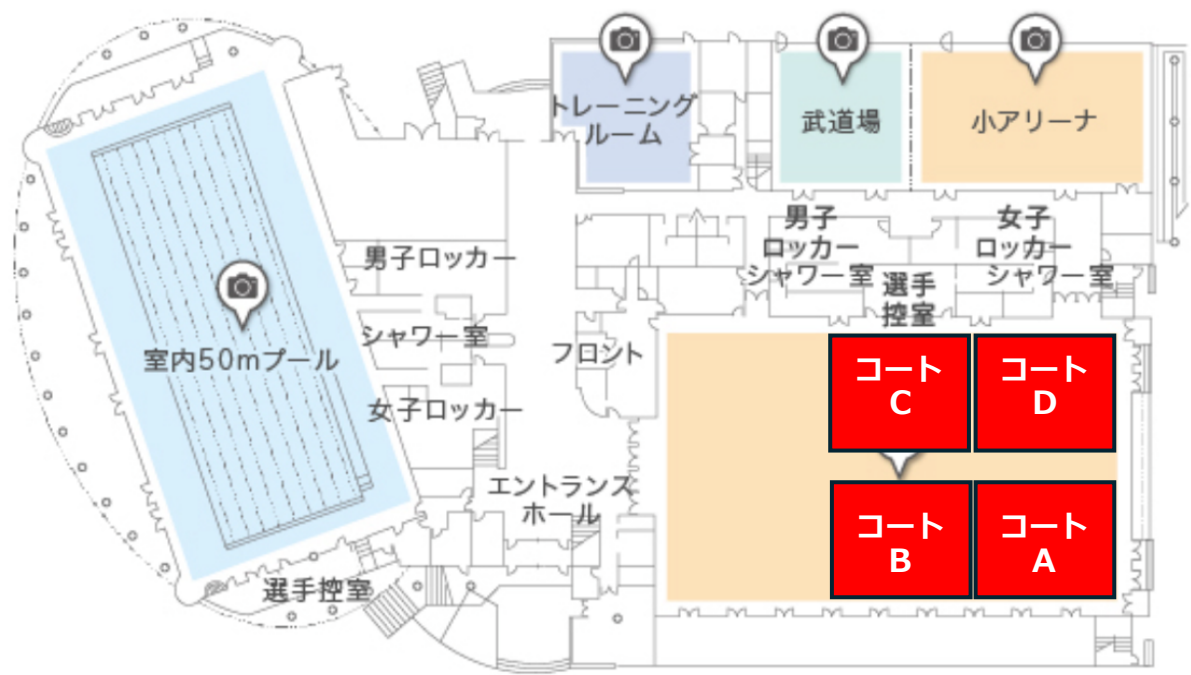


【アクセス】

近鉄奈良線 八戸ノ里駅より徒歩12分

■会場レイアウト

1F 体育館、屋内プール1階平面図



■会場使用における注意事項

- ・コート内での飲食につきましては、水分補給を除きご遠慮ください。
- ・お車利用の場合、駐車場は台数に限りがございますので、できる限りチームの皆様で乗り合わせてご来場ください。
- ・敷地内は全て禁煙となります。
- ・貴重品につきましては、各自での管理をお願いいたします。
主催者や施設でのお預かりや紛失、盗難等の責任は負いかねますので、十分にご注意ください。

試合当日の流れ（参加団体）

受 付

- 受付には代表者がお越しください。
出欠確認と試合時間・競技コートのご案内をいたします。
- 受付でチーム名をご教示ください。
- 当日の選手登録変更はできませんので、予めご了承ください。
- 参加者証のリストバンド、プログラム、参加賞をお渡しします。

着替え・準備

- 荷物は必ず更衣室のコインロッカーをご使用ください。
- 貴重品は必ず各自で保管・管理してください。
- 大アリーナを開放しておりますので、準備運動を念入りに行ってください。

開会式

- 開会式開始の10分前（9:20）までに大アリーナへお集まりください。

試合開始

- 日頃の練習の成果を思う存分発揮してください。
- 会場は入場無料です。どなたでも観覧可能ですので、応援者の方も大歓迎です。
※競技の進行の妨げにならない位置での応援をお願いします。
- 昼食などの準備はございません。予めご用意をお願いします。

その他の注意事項

- 代表者以外の参加者の方も運営スタッフが登録確認を行う場合がありますので、試合会場に選手参加証がわかるものを必ずご持参ください。
- 未成年者の本大会参加には、保護者の同意書が必要になります。
保護者同意書を大会HPよりダウンロードいただき、保護者のご署名の上
参加される競技会場にご持参ください。代表者受付の際にご提出いただきます。