



東大阪アリーナpresents

## 「挑-IDOMI-2026」

2026年10月10日（土）

種 目

大縄跳び

### 【競技内容】

|       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |         |           |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-----------|
| チーム数  | 6チーム                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 1チーム人数  | 8名～       |
| 受付時間  | 12 : 30 ～ 13 : 00                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 表彰式予定時間 | 16 : 20 ～ |
| 競技会場  | 東大阪市立総合体育館（東大阪アリーナ） 大アリーナ                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |         |           |
| 試合クラス | チームオープン<br>※男性のみ、女性のみ、混合チーム、どれでも出場可能です。                                                                                                                                                                                                                                                                                        |         |           |
| 試合時間  | 各試合3分                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |         |           |
| 参加資格  | 中学生～80歳までの健康な方                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |         |           |
| 試合形式  | <p>【予選】<br/>競技時間3分<br/>予選：全チームが順番に 3分×3回 の競技を行う。</p> <p>【6位・7位・8位 決定戦】<br/>予選結果 6位・7位・8位が 3分×1回 勝負</p> <p>【3位・4位・5位 決定戦】<br/>予選結果 3位・4位・5位が 3分×1回 勝負</p> <p>【1位・2位 決定戦】<br/>予選結果 1位・2位が 5分×1回 勝負</p>                                                                                                                           |         |           |
| 競技ルール | <p>跳び手は最低6人、最高10人とする。<br/>跳び手全員で一度に飛んで、その時点から跳躍回数をカウントする。<br/>3分間で跳躍し、最高連続回数を出す。3分間の中であれば何回チャレンジしてもOK。<br/>※3分内でスタートしたものは最後までカウント<br/>スタートの方法や回し手と跳び手の交代は自由</p> <p>【予選】<br/>3分間の最高連続記録の、3回分を合計したものが得点となる</p> <p>【順位決定戦】<br/>＜跳び手の人数×最高連続跳躍数＞で順位を決定<br/>例：A 1回目：10人×30回＝300P<br/>B 1回目：8人×40回＝320P<br/>※跳び手の人数は自由に変更することが可能</p> |         |           |
| 準備物   | <ul style="list-style-type: none"><li>・ユニフォームに規定はございませんが、できる限り統一感のあるものを推奨いたします。</li><li>・室内用運動靴をご持参ください。</li></ul> ※靴裏が <b>紺色か白色のもの</b> をお願いいたします。                                                                                                                                                                             |         |           |

|     |      |
|-----|------|
| 競技名 | 大縄跳び |
|-----|------|

■競技スケジュール

|          |                          |            |            |  |
|----------|--------------------------|------------|------------|--|
| 日 程      | 2026年10月10日（土）           |            |            |  |
| 競技名      | 大縄跳び                     |            |            |  |
| 会 場      | 東大阪アリーナ 大アリーナ            |            |            |  |
| 運営時間     | 12:30～16:30              |            |            |  |
| 制限時間     | 1試合3分（決勝戦は5分一本勝負）        |            |            |  |
| 参加可能チーム数 | 2チーム×3リーグ＝6チーム           |            |            |  |
| 参加チーム数   | 合計6チーム 予選3リーグ（2チーム×3リーグ） |            |            |  |
| コート      | コート1                     | コート2       | コート3       |  |
| 11:00    | バスケットボール3×3 待機場所         |            |            |  |
| 10       |                          |            |            |  |
| 20       |                          |            |            |  |
| 11:30    |                          |            |            |  |
| 40       |                          |            |            |  |
| 50       |                          |            |            |  |
| 12:00    | 会場準備                     |            |            |  |
| 10       |                          |            |            |  |
| 20       |                          |            |            |  |
| 12:30    | 団体受付時間 12:30～13:00       |            |            |  |
| 40       |                          |            |            |  |
| 50       |                          |            |            |  |
| 13:00    | 準備運動及び練習時間               |            |            |  |
| 10       |                          |            |            |  |
| 20       |                          |            |            |  |
| 13:30    | 開会挨拶 及び ルール説明            |            |            |  |
| 40       |                          |            |            |  |
| 50       |                          |            |            |  |
| 14:00    | 予選：⑦（1回目）                | 予選：⑧（1回目）  |            |  |
| 10       | 予選：①（2回目）                | 予選：②（2回目）  | 予選：③（2回目）  |  |
| 20       | 予選：④（2回目）                | 予選：⑤（2回目）  | 予選：⑥（2回目）  |  |
| 14:30    | 予選：⑦（2回目）                | 予選：⑧（2回目）  |            |  |
| 40       | 予選：①（3回目）                | 予選：②（3回目）  | 予選：③（3回目）  |  |
| 50       | 予選：④（3回目）                | 予選：⑤（3回目）  | 予選：⑥（3回目）  |  |
| 15:00    | 予選：⑦（3回目）                | 予選：⑧（3回目）  |            |  |
| 10       | 予選結果集計・順位発表 休憩           |            |            |  |
| 20       |                          |            |            |  |
| 15:30    |                          |            |            |  |
| 40       | 順位決定戦：予選6位               | 順位決定戦：予選7位 | 順位決定戦：予選8位 |  |
| 50       | 順位決定戦：予選3位               | 順位決定戦：予選4位 | 順位決定戦：予選5位 |  |
| 16:00    | 順位決定戦：予選1位               | 順位決定戦：予選2位 |            |  |
| 10       | 表彰式（大縄跳びのみ） 16:20～       |            |            |  |
| 20       |                          |            |            |  |
| 16:30    |                          |            |            |  |
| 40       | 会場撤収作業                   |            |            |  |
| 50       |                          |            |            |  |
| 17:00    |                          |            |            |  |
| 10       |                          |            |            |  |
| 20       |                          |            |            |  |
| 17:30    |                          |            |            |  |

■競技対戦表

【予選】

|   | 1 回目 | 2 回目 | 3 回目 | 合計 |
|---|------|------|------|----|
| ① | 回    | 回    | 回    | 回  |
| ② | 回    | 回    | 回    | 回  |
| ③ | 回    | 回    | 回    | 回  |
| ④ | 回    | 回    | 回    | 回  |
| ⑤ | 回    | 回    | 回    | 回  |
| ⑥ | 回    | 回    | 回    | 回  |
| ⑦ | 回    | 回    | 回    | 回  |
| ⑧ | 回    | 回    | 回    | 回  |

【順位決定戦】

|     | 最高連続回数 |    | ポイント | 順位 |
|-----|--------|----|------|----|
|     | 人数     | 回数 |      |    |
| 6 位 | 人      | 回  |      |    |
| 7 位 | 人      | 回  |      |    |
| 8 位 | 人      | 回  |      |    |

|     | 最高連続回数 |    | ポイント | 順位 |
|-----|--------|----|------|----|
|     | 人数     | 回数 |      |    |
| 3 位 | 人      | 回  |      |    |
| 4 位 | 人      | 回  |      |    |
| 5 位 | 人      | 回  |      |    |

|     | 最高連続回数 |    | ポイント | 順位 |
|-----|--------|----|------|----|
|     | 人数     | 回数 |      |    |
| 1 位 | 人      | 回  |      |    |
| 2 位 | 人      | 回  |      |    |

■会場図

東大阪市立総合体育館（東大阪アリーナ）

〒577-0804 大阪府東大阪市中小阪4-7-60  
電話番号 06-6727-1995



【アクセス】

近鉄奈良線 八戸ノ里駅より徒歩12分

■会場レイアウト

1F 体育館、屋内プール1階平面図



## ■会場使用における注意事項

- ・コート内での飲食につきましては、水分補給を除きご遠慮ください。
  - ・お車利用の場合、駐車場は台数に限りがございますので、できる限りチームの皆様で乗り合わせてご来場ください。
  - ・敷地内は全て禁煙となります。
  - ・貴重品につきましては、各自での管理をお願いいたします。
- 主催者や施設でのお預かりや紛失、盗難等の責任は負いかねますので、十分にご注意ください。

## 試合当日の流れ（参加団体）

## 受 付

- 受付には代表者がお越しください。  
出欠確認と試合時間・競技コートのご案内をいたします。
- 受付でチーム名をご教示ください。
- 当日の選手登録変更はできませんので、予めご了承ください。
- 参加者証のリストバンド、プログラム、参加賞をお渡しします。

## 着替え・準備

- 荷物は必ず更衣室のコインロッカーをご使用ください。
- 貴重品は必ず各自で保管・管理してください。
- 大アリーナの所定場所にて、準備運動や練習を行なってください。

## 挨拶・ルール説明

- 13：30までにコートへお集まりください。

## 試合開始

- 日頃の練習の成果を思う存分発揮してください。
- 会場は入場無料です。どなたでも観覧可能ですので、応援者の方も大歓迎です。  
※競技の進行の妨げにならない位置での応援をお願いします。

## その他の注意事項

- 代表者以外の参加者の方も運営スタッフが登録確認を行う場合がありますので、試合会場に選手参加証がわかるものを必ずご持参ください。
- 未成年者の本大会参加には、保護者の同意書が必要になります。  
保護者同意書を大会HPよりダウンロードいただき、保護者のご署名の上  
参加される競技会場にご持参ください。代表者受付の際にご提出いただきます。