



東大阪アリーナpresents

「挑-IDOMI-2026」

2026年10月10日（土）

種 目

卓球（団体戦）

【競技内容】

チーム数	20チーム	1チーム人数	6名～8名
受付時間	9 : 00 ～ 9 : 20	表彰式予定時間	16 : 30 ～
競技会場	東大阪市立総合体育館（東大阪アリーナ） 小アリーナ		
試合クラス	チームオープン（ダブルス戦）		
試合時間	1 試合30分打ち切り方式		
参加資格	中学生～80歳までの健康な方		
試合形式	【予選リーグ】 4チームリーグ戦 1 試合5ゲームマッチ（3ゲーム先取）または30分打ち切り方式 ※各リーグの上位2チームが決勝トーナメントに進出。 順位は〈勝点 → 得失点差 → 総得点 → 当該チーム同士の勝敗 → 抽選〉の順で決定。 予選スコアシステム 勝ち：4点、引き分け：2点、負け：1点 ※予選リーグで敗退のチームはその時点で競技終了となります。 【決勝トーナメント】 8チームトーナメント 1 試合5ゲームマッチ（3ゲーム先取）または30分打ち切り方式 ※参加チーム数により、試合形式が変更になる場合があります。ご了承ください。		
競技ルール	・5ゲームマッチ（3ゲーム先取）11点先取（デュースあり） ・全てダブルスにて行い、1ゲームごとにペアを入れ替えて対戦。 ・最初の3ゲームまでは、チーム内で複数回の出場は不可としますが、4ゲーム以降の複数回出場は可能とします。 ・サーブは2ポイント交代（デュースに突入した後は1ポイントごとに交代） ・1 試合30分が経過した場合は、30分経過時点で全セットの合計獲得ポイントの多いチームの勝利とします。（同点の場合は、その時点での打球者が1本勝負とする）		
準備物	・ユニフォームに規定はございませんが、できる限り統一感のあるものを推奨いたします。 ・室内用運動靴をご持参ください。 ・ウォーミングアップ用のボールが必要な方はご持参ください。 ・試合球は主催者側でご用意いたします。		