



東大阪アリーナpresents

「挑-IDOMI-2026」

2026年10月10日（土）

種 目

卓球（団体戦）

【競技内容】

チーム数	12チーム	1チーム人数	4名～
受付時間	9 : 00 ～ 9 : 20	表彰式予定時間	13 : 0 ～
競技会場	東大阪市立総合体育館（東大阪アリーナ） 小アリーナ		
試合クラス	チームオープン（ダブルス戦）		
試合時間	1 試合30分打ち切り方式		
参加資格	中学生～80歳までの健康な方		
試合形式	【予選リーグ】 3チームリーグ戦 1 試合3ゲームマッチ（2ゲーム先取）または30分打ち切り方式 ※各リーグの順位を決定し、順位決定トーナメントへ。 順位は〈勝点 → 得失点差 → 総得点 → 当該チーム同士の勝敗 → 抽選〉の順で決定。 予選スコアシステム 勝ち：4点、引き分け：2点、負け：1点 【順位決定トーナメント】 1位～3位グループごとのトーナメント 1 試合3ゲームマッチ（2ゲーム先取）または30分打ち切り方式		
競技ルール	・3ゲームマッチ（2ゲーム先取）11点先取（デュースあり） ・全てダブルスにて行い、1ゲームごとにペアを入れ替えて対戦。 ・3ゲーム目は、複数回出場は可能です。 ・サーブは2ポイント交代（デュースに突入した後は1ポイントごとに交代） ・1 試合30分が経過した場合は、30分経過時点で全セットの合計獲得ポイントの多いチームの勝利とします。（同点の場合は、その時点で打球者が1本勝負とする）		
準備物	・ユニフォームに規定はございませんが、できる限り統一感のあるものを推奨いたします。 ・室内用運動靴をご持参ください。 ・ウォーミングアップ用のボールが必要な方はご持参ください。 ・試合球は主催者側でご用意いたします。		

競技名	卓球（団体戦）
-----	---------

■競技スケジュール

日 程	2026年10月10日（土）				
競技名	卓球				
会 場	東大阪アリーナ（小アリーナ）				
運営時間	9:00～13:20				
制限時間	1 試合3ゲームマッチ（2ゲーム先取）または30分打ち切り				
参加可能チーム数	・ 予選：3チーム×4リーグ＝12チーム ・ 順位決定トーナメント				
参加チーム数	合計12チーム 4リーグ（3チーム×4リーグ）				
コート	コートA	コートB	コートC	コートD	
8:00	会場準備 スタッフレクチャー				
10					
20					
8:30					
40					
50					
9:00	団体受付時間 9:00～9:20				
10					
20					
9:30	開会式（全種目統一） 9:30～9:50				
40					
50					
10:00	A1：A2	B1：B2	C1：C2	D1：D2	
10					
20					
10:30	A2：A3	B2：B3	C2：C3	D2：D3	
40					
50					
11:00	A1：A3	B1：B3	C1：C3	D1：D3	
10					
20					
11:30	1位トーナメント ①	1位トーナメント ②	2位トーナメント ④	2位トーナメント ⑤	
40					
50					
12:00	3位トーナメント ⑦	3位トーナメント ⑧	1位トーナメント ⑩	2位トーナメント ⑥	
10					
20					
12:30	1位トーナメント ③	3位トーナメント ⑨	2位トーナメント ⑪	3位トーナメント ⑫	
40					
50					
13:00	表彰式（全種目統一） 13:00～				
10					
20					
13:30	会場撤収作業				
40					
50					
14:00					
10					
20					
14:30					
40					
50					
15:00					
10					
20					
15:30					
40					
50					
16:00					
10					
20					
16:30					
40					
50					

■競技対戦表

【予選グループリーグ】

A	1	2	3
1			
2			
3			

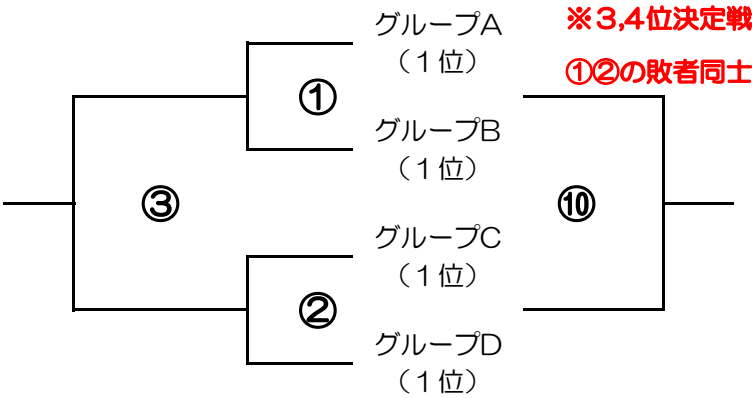
B	1	2	3
1			
2			
3			

C	1	2	3
1			
2			
3			

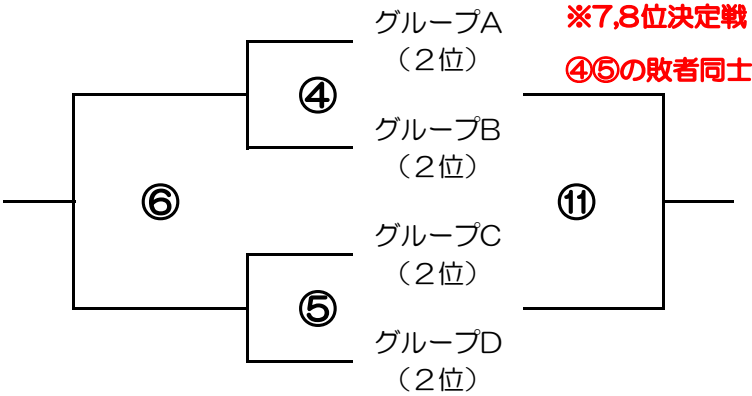
D	1	2	3
1			
2			
3			

【順位決定トーナメント】

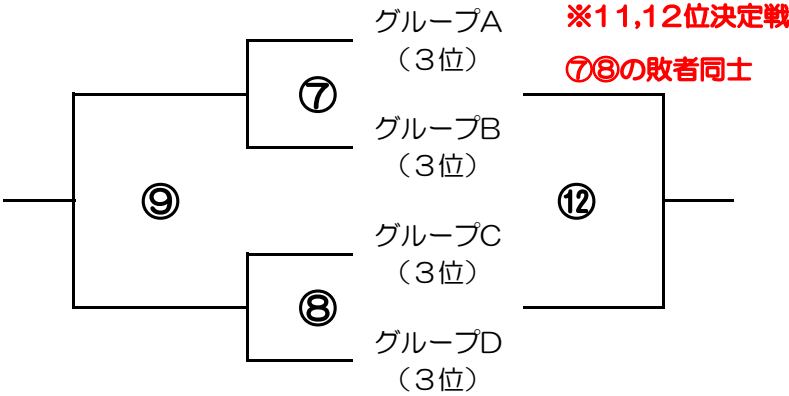
●ブロック1位トーナメント（1～4位決定戦）



●ブロック2位トーナメント（5～8位決定戦）



●ブロック3位トーナメント（9～12位決定戦）



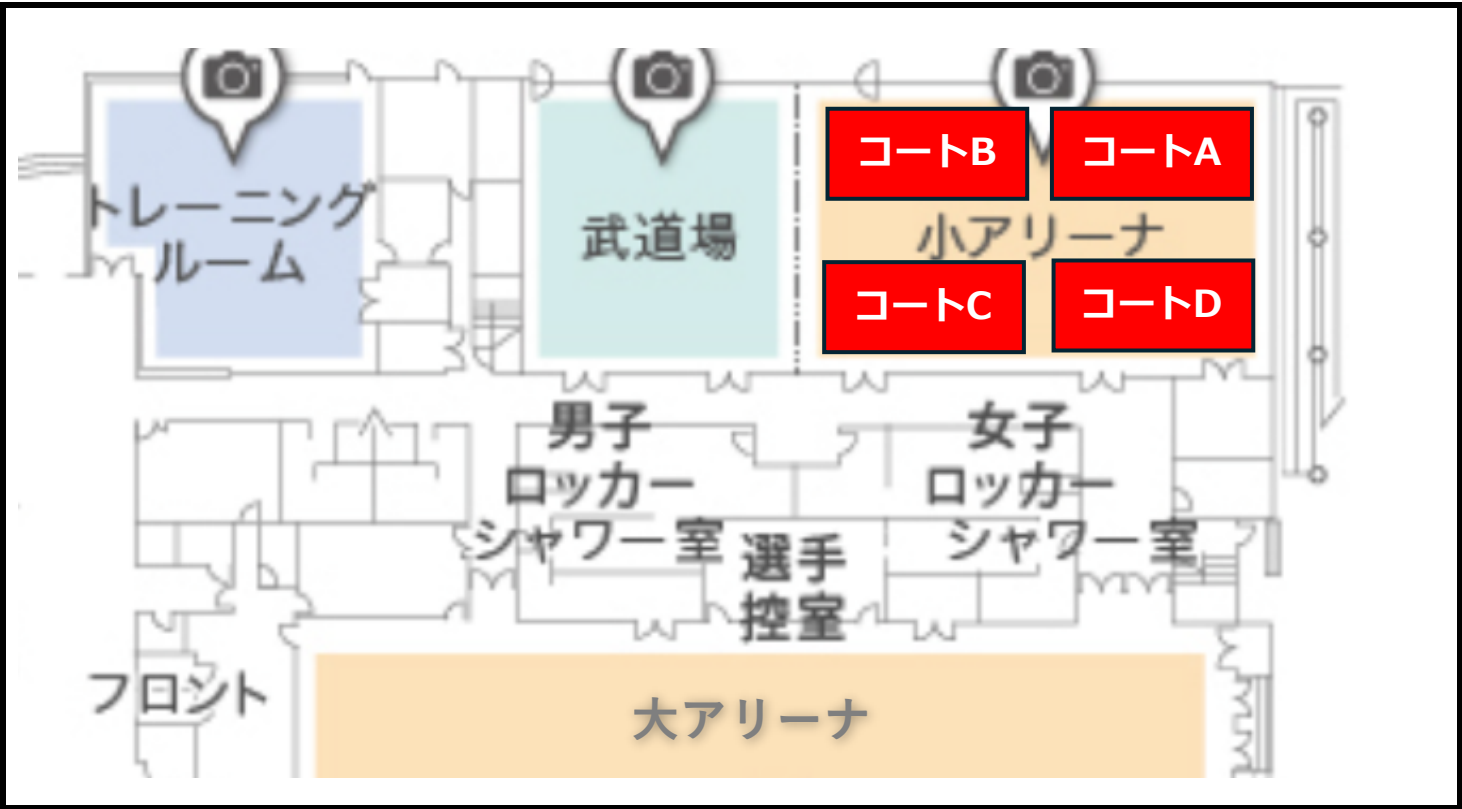
■会場図

東大阪市立総合体育館（東大阪アリーナ）

〒577-0804 大阪府東大阪市中小阪4-7-60
電話番号 06-6727-1995

【アクセス】
近鉄奈良線 八戸ノ里駅より徒歩12分

■会場レイアウト



■会場使用における注意事項

- ・コート内での飲食につきましては、水分補給を除きご遠慮ください。
 - ・お車利用の場合、駐車場は台数に限りがございますので、できる限りチームの皆様で乗り合わせてご来場ください。
 - ・敷地内は全て禁煙となります。
 - ・貴重品につきましては、各自での管理をお願いいたします。
- 主催者や施設でのお預かりや紛失、盗難等の責任は負いかねますので、十分にご注意ください。

試合当日の流れ（参加団体）

受 付

- 受付には代表者がお越しください。
出欠確認と試合時間・競技コートのご案内をいたします。
- 受付でチーム名をご教示ください。
- 当日の選手登録変更はできませんので、予めご了承ください。
- 参加者証のリストバンド、プログラム、参加賞をお渡しします。

着替え・準備

- 荷物は必ず更衣室のコインロッカーをご使用ください。
- 貴重品は必ず各自で保管・管理してください。
- 小アリーナを開放しておりますので、準備運動を念入りに行ってください。

開会式

- 開会式開始の10分前（9:20）までに大アリーナへお集まりください。

試合開始

- 日頃の練習の成果を思う存分発揮してください。
- 会場は入場無料です。どなたでも観覧可能ですので、応援者の方も大歓迎です。
※競技の進行の妨げにならない位置での応援をお願いします。
- 昼食などの準備はございません。予めご用意をお願いします。

その他の注意事項

- 代表者以外の参加者の方も運営スタッフが登録確認を行う場合がありますので、試合会場に選手参加証がわかるものを必ずご持参ください。
- 未成年者の本大会参加には、保護者の同意書が必要になります。
保護者同意書を大会HPよりダウンロードいただき、保護者のご署名の上
参加される競技会場にご持参ください。代表者受付の際にご提出いただきます。